

MENU SNACK DECEMBRE 2018 ELCAB 2ème Degré

	Lundi 17	Mardi 18	Jeudi 20	Vendredi 21
POTAGE	Potage poireaux <i>Céleri</i>	Potage panais <i>Céleri</i>	Potage potimarron <i>Céleri</i>	Minestrone <i>Céleri</i>
PLAT DU JOUR	Cuissot de volaille Sauce curry Carottes Riz <i>Céleri, gluten, lait</i>	Sauté de porc Coulis de potiron Pâtes <i>Gluten, céleri, lait</i>	Boudin de Noël Poire au sirop Croquettes <i>Gluten, céleri, fruits à coque, lait, arachides</i>	Filet de Colin Brocolis Pommes nature <i>Gluten, poisson, céleri, lait</i>
DESSERT DU JOUR	Fruit de saison	Liégeois <i>Lait</i>	Méli Melo de dessert <i>Gluten, œufs, céleri, fruits à coque</i>	Fruit de saison
CORNET DE PATES	Saumon et épinards / Bolognaise de bœuf <i>Gluten, céleri, lait, poisson</i>		Forestière (dés de volaille, champignons,...)/ Bolognaise de bœuf <i>Gluten, céleri, lait</i>	
	Grecque	Chinoise	Norvégienne	Fermière
	Pâtes, feta, oignons, tomates, olives, concombre,... <i>Gluten, moutarde, lait, céleri</i>	Riz, dés de poulet, maïs, germe de soja, oignons émincés, chou chinois, sauce soja,... <i>Moutarde, soja, gluten, céleri</i>	Coquillettes, saumon cuit, laitue, carottes râpées,...) <i>Gluten, poisson, moutarde, céleri</i>	Pommes de terre, laitue, dés de dinde, haricots, ... <i>Moutarde, céleri</i>
PANINI	Jambon et fromage <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Hawaï (jambonnette de poulet, fromage, ananas, maïs, carottes râpées,...) <i>Gluten, lait, céleri</i>	Jambon et fromage <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Hawaï (jambonnette de poulet, fromage, ananas, maïs, carottes râpées,...) <i>Gluten, lait, céleri</i>

	CATEGORIE 1	CATEGORIE 2	CATEGORIE 3	CATEGORIE 4
DISPONIBLES TOUS LES JOURS	Fromage <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Salade de thon du chef <i>Gluten, œuf, poisson, moutarde, céleri</i>	Club jambon / fromage <i>Gluten, œuf, lait, moutarde, céleri</i>	Wraps poulet, salade, carottes râpées, parmesan* <i>Gluten, œuf, moutarde, céleri, lait</i>
	Jambon <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Salade de poulet curry du chef <i>Gluten, œuf, lait, céleri, moutarde</i>	Chèvre et miel <i>Gluten, lait, céleri, noix</i>	
		Américain <i>Gluten, œuf, moutarde, céleri</i>	Sandwich mousse de saumon <i>Gluten, œuf, poisson, moutarde, céleri</i>	*Uniquement le jeudi et le vendredi

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)