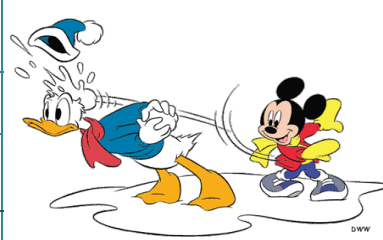


MENU SNACK JANVIER 2019 ELCAB 2ème Degré

	Lundi 28	Mardi 29	Jeudi 31	Vendredi 01
POTAGE	Potage tomates basilic <i>Céleri</i>	Potage potiron <i>Céleri</i>	Potage lentilles et légumes verts <i>Céleri</i>	
PLAT DU JOUR	Sauté de porc Chou vert à la crème Pommes persillées <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	Pâtes Lardinettes de dinde Epinards et poireaux <i>Gluten, lait, céleri, œufs</i>	Boulettes de volaille Carottes au thym Frites <i>Gluten, céleri, arachides</i>	
DESSERT DU JOUR	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison	Compotine	
CORNET DE PATES	Poulet, sauce curry coco et carottes / Bolognaise de bœuf <i>Gluten, céleri, lait</i>		Al'Arrabiata / Bolognaise de bœuf <i>Gluten, céleri, lait</i>	
SALADE	Liégoise Pommes de terre, lardons, haricots verts,... <i>Moutarde, céleri</i>	Compagnonne Pâtes, laitue, poivrons, maïs, filet de saxe,... <i>Gluten, moutarde</i>	Pêche au thon Riz, laitue, thon, pêches, mayonnaise,... <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i>	
PANINI	Jambon et fromage <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Hawai : jambonnette de poulet, fromage, ananas, mais,... <i>Gluten, moutarde, céleri, lait</i>	Jambon et fromage <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	

	CATEGORIE 1	CATEGORIE 2	CATEGORIE 3	CATEGORIE 4
DISPONIBLES TOUS LES JOURS	Fromage <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Salade de thon du chef <i>Gluten, œuf, poisson, moutarde, céleri</i>	Club jambon / fromage <i>Gluten, œuf, lait, moutarde, céleri</i>	Wraps poulet, salade, carottes râpées, parmesan* <i>Gluten, œuf, moutarde, céleri, lait</i>
	Jambon <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Salade de poulet curry du chef <i>Gluten, œuf, lait, céleri, moutarde</i>	Chèvre et miel <i>Gluten, lait, céleri, noix</i>	
		Américain <i>Gluten, œuf, moutarde, céleri</i>	Sandwich mousse de saumon <i>Gluten, œuf, poisson, moutarde, céleri</i>	*Uniquement le jeudi et le vendredi

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)