

MENU SNACK JANVIER 2019 ELCAB 2ème Degré

	Lundi 21	Mardi 22	Jeudi 24	Vendredi 25
POTAGE	Potage pois chiches <i>Céleri</i>	Potage céleri rave <i>Céleri</i>	Potage épinards <i>Céleri</i>	Potage carottes cumin <i>Céleri, soja</i>
PLAT DU JOUR	Cuissot de volaille Purée aux betteraves rouges <i>Gluten, céleri, lait</i>	Tajine de légumes aux boulettes <i>Gluten, céleri, soja, œufs, moutarde, lait</i>	Saucisse de campagne Compote de pommes Frites <i>Gluten, céleri, lait, œufs, arachides</i>	Filet de Lieu noir Sauce citron Crudités de saison Pommes nature <i>Poisson, soja, céleri, œufs, moutarde</i>
DESSERT DU JOUR	Fruit de saison	Biscuit <i>Gluten, œufs, lait, fruits à coque</i>	Yaourt <i>Lait</i>	Fruit de saison
CORNET DE PATES	Pesto dés de volaille / Bolognaise de bœuf <i>Gluten, céleri, lait</i>		Jambon de dinde, fromage et petits pois / Bolognaise de bœuf <i>Gluten, céleri, lait</i>	
SALADE	Waldorf Pommes de terre, laitue, cheddar, noix, pommes, betteraves rouges, ... <i>Céleri, fruits à coque, moutarde, lait</i>	Caprine Pâtes, chèvre, noix, chicons, salade mixte, ... <i>Gluten, lait, moutarde, céleri</i>	Niçoise Pommes de terre, laitue, thon, haricots verts, œufs durs, ... <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i>	Rosbif exquis Pâtes, laitue, ros bif, betteraves rouges, échalotes, ... <i>Gluten, moutarde, lait, céleri</i>
PANINI	Jambon et fromage <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Hawai : jambonnette de poulet, fromage, ananas, mais, ... <i>Gluten, moutarde, céleri, lait</i>	Jambon et fromage <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Hawai : jambonnette de poulet, fromage, ananas, mais, ... <i>Gluten, moutarde, céleri, lait</i>

	CATEGORIE 1	CATEGORIE 2	CATEGORIE 3	CATEGORIE 4
DISPONIBLES TOUS LES JOURS	Fromage <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Salade de thon du chef <i>Gluten, œuf, poisson, moutarde, céleri</i>	Club jambon / fromage <i>Gluten, œuf, lait, moutarde, céleri</i>	Wraps poulet, salade, carottes râpées, parmesan* <i>Gluten, œuf, moutarde, céleri, lait</i>
	Jambon <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Salade de poulet curry du chef <i>Gluten, œuf, lait, céleri, moutarde</i>	Chèvre et miel <i>Gluten, lait, céleri, noix</i>	
		Américain <i>Gluten, œuf, moutarde, céleri</i>	Sandwich mousse de saumon <i>Gluten, œuf, poisson, moutarde, céleri</i>	*Uniquement le jeudi et le vendredi

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)