

## MENU SNACK JANVIER 2019 ELCAB 2ème Degré

	Lundi 14	Mardi 15	Jeudi 17	Vendredi 18
<b>POTAGE</b>	Potage <b>poireaux</b> <i>Céleri</i>	Potage <b>panais</b> <i>Céleri</i>	Potage Julienne <i>Céleri</i>	Potage <b>d'hiver</b> <i>Céleri</i>
<b>PLAT DU JOUR</b>	Paupiette de volaille <b>Carottes Vichy</b> Pommes persillées  <i>Gluten, céleri</i>	Pâtes Filet de saumon Epinards à la crème  <i>Poisson, gluten, céleri, lait</i>	Hamburger pur bœuf <b>Salsifis persillés</b> Frites  <i>Céleri, moutarde, lait, gluten, arachides</i>	Choucroute garnie Purée nature  <i>Céleri, gluten, moutarde, soja</i>
<b>DESSERT DU JOUR</b>	Yaourt <i>Lait</i>	<b>Fruit de saison</b>	<b>Fruit de saison</b>	Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>
<b>CORNET DE PATES</b>	Légumes et légumineuses / Bolognaise de bœuf <i>Gluten, céleri, lait</i>		Carbonara de dinde / Bolognaise de bœuf <i>Gluten, céleri, lait</i>	
<b>SALADE</b>	Liégoise Pommes de terre, lardons, haricots verts,... <i>Moutarde, céleri</i>	Compagnonne Pâtes, laitue, poivrons, maïs, filet de saxe,... <i>Gluten, moutarde</i>	Pêche au thon Riz, laitue, thon, pêches, mayonnaise,... <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i>	Bergère Pâtes, salade, fromage de chèvre, lardons, pommes,... <i>Gluten, moutarde, lait, céleri</i>
<b>PANINI</b>	<b>Jambon et fromage</b> <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	<b>Hawai : jambonnette de poulet, fromage, ananas, maïs,...</b> <i>Gluten, moutarde, céleri, lait</i>	<b>Jambon et fromage</b> <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	<b>Hawai : jambonnette de poulet, fromage, ananas, maïs,...</b> <i>Gluten, moutarde, céleri, lait</i>

	CATEGORIE 1	CATEGORIE 2	CATEGORIE 3	CATEGORIE 4
<b>DISPONIBLES TOUS LES JOURS</b>	<b>Fromage</b> <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	<b>Salade de thon du chef</b> <i>Gluten, œuf, poisson, moutarde, céleri</i>	<b>Club jambon / fromage</b> <i>Gluten, œuf, lait, moutarde, céleri</i>	<b>Wraps poulet, salade, carottes râpées, parmesan*</b> <i>Gluten, œuf, moutarde, céleri, lait</i>
	<b>Jambon</b> <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	<b>Salade de poulet curry du chef</b> <i>Gluten, œuf, lait, céleri, moutarde</i>	<b>Chèvre et miel</b> <i>Gluten, lait, céleri, noix</i>	
		<b>Américain</b> <i>Gluten, œuf, moutarde, céleri</i>	<b>Sandwich mousse de saumon</b> <i>Gluten, œuf, poisson, moutarde, céleri</i>	<b>*Uniquement le jeudi et le vendredi</b>

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)