

## MENU SNACK JANVIER 2019 ELCAB 2ème Degré

	Lundi 07	Mardi 08	Jeudi 10	Vendredi 11
<b>POTAGE</b>	Potage <b>cerfeuil</b> <i>Céleri</i>	Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	Potage tomates persil <i>Céleri</i>	Potage <b>Parmentier</b> <i>Céleri</i>
<b>PLAT DU JOUR</b>	Noix de poulet <b>Navets</b> et sauce tomate Quinoa <i>Gluten, céleri</i>	Boulettes de veau Purée aux <b>choux de Bruxelles</b> <i>Gluten, lait, céleri, œufs, moutarde</i>	Rôti de porc <b>Crudités de saison</b> Dressing du chef Frites <i>Gluten, céleri, arachides</i>	Filet de Hoki <b>Poireaux</b> à la crème Pommes persillées <i>Céleri, lait, gluten, moutarde, soja</i>
<b>DESSERT DU JOUR</b>	Compotine	<b>Fruit de saison</b>	Liégeois <i>Lait</i>	Yaourt <i>Lait</i>
<b>CORNET DE PATES</b>	Forestière / Bolognaise de bœuf <i>Gluten, céleri, lait</i>		Fromage / Bolognaise de bœuf <i>Gluten, céleri, lait</i>	
<b>SALADE</b>	Waldorf Pommes de terre, laitue, cheddar, noix, pommes, betteraves rouges,... <i>Céleri, fruits à coque, moutarde, lait</i>	Caprine Pâtes, chèvre, noix, chicons, salade mixte,... <i>Gluten, lait, moutarde, céleri</i>	Niçoise Pommes de terre, laitue, thon, haricots verts, œufs durs... <i>Poisson, moutarde, céleri, œufs</i>	Rosbif exquis Pâtes, laitue, rosbif, betteraves rouges, échalotes,... <i>Gluten, moutarde, lait, céleri</i>
<b>PANINI</b>	Jambon et fromage <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Hawai : jambonnette de poulet, fromage, ananas, mais,... <i>Gluten, moutarde, céleri, lait</i>	Jambon et fromage <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Hawai : jambonnette de poulet, fromage, ananas, mais,... <i>Gluten, moutarde, céleri, lait</i>

	CATEGORIE 1	CATEGORIE 2	CATEGORIE 3	CATEGORIE 4
<b>DISPONIBLES TOUS LES JOURS</b>	Fromage <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Salade de thon du chef <i>Gluten, œuf, poisson, moutarde, céleri</i>	Club jambon / fromage <i>Gluten, œuf, lait, moutarde, céleri</i>	Wraps poulet, salade, carottes râpées, parmesan* <i>Gluten, œuf, moutarde, céleri, lait</i>
	Jambon <i>Gluten, lait, œufs, moutarde, céleri</i>	Salade de poulet curry du chef <i>Gluten, œuf, lait, céleri, moutarde</i>	Chèvre et miel <i>Gluten, lait, céleri, noix</i>	
		Américain <i>Gluten, œuf, moutarde, céleri</i>	Sandwich mousse de saumon <i>Gluten, œuf, poisson, moutarde, céleri</i>	*Uniquement le jeudi et le vendredi

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulghour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par [www.certisys.eu](http://www.certisys.eu) (BE-BIO-01)