

MENU SEPTEMBRE 2018

ELCAB BASTOGNE




Lundi 03		Mardi 04		Jeudi 06		Vendredi 07	
Potage chou-fleur <i>Céleri</i>		Potage Andalou <i>Céleri</i>		Bouillon de légumes <i>Céleri</i>		Potage lentilles corail <i>Céleri</i>	
 Pâtes Matriciana Lardons Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>		Saucisse de volaille Purée aux carottes <i>Gluten, lait, céleri</i>		Vol au vent Champignons Frites <i>Lait, gluten, céleri, arachides</i>		 Filet de Cabillaud aux fines herbes Brocolis Pommes nature <i>Gluten, céleri, lait, poisson, soja</i>	
Compotine		Fruit de saison		Yaourt <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>		Crème chocolat <i>Lait</i>	
Lundi 10		Mardi 11		Jeudi 13		Vendredi 14	
Potage épinards <i>Céleri</i>		Potage tomate basilic <i>Céleri</i>		Potage brocolis <i>Céleri</i>		<i>Menu en direct des champs</i>	
 Pâtes Lardinettes de dinde Sauce primavera (courgettes, petits pois, ...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>		 Filet de Colin Crudités de saison Dressing maison Purée nature <i>Poisson, lait, œufs, moutarde, céleri, soja</i>		 Rôti de porc à la provençale Frites <i>Arachides, céleri, gluten, lait, soja</i>		 Potage courgettes ciboulette Cuisson de volaille à l'estragon Haricots verts au beurre de ferme Pommes chemise <i>Gluten, céleri, lait</i>	
Fruit de saison		Biscuit <i>Gluten, lait, œufs, fruits à coque</i>		Fruit de saison		Yaourt de la ferme <i>Lait</i>	
Lundi 17		Mardi 18		Jeudi 20		Vendredi 21	
Potage St Germain <i>Céleri</i>		<i>Souvenir de vacances : le Maroc</i>		Potage cerfeuil <i>Céleri</i>		Potage potiron coriande <i>Céleri</i>	
Pâtes Bolognaise (tomates, carottes, courgettes, ...) Fromage râpé <i>Gluten, céleri, lait</i>		Potage aux carottes et jus d'orange Couscous aux légumes et blanc de volaille <i>Gluten, céleri</i>		Grillburger de bœuf Compote de pommes Frites <i>Gluten, céleri, arachides</i>		 Waterzooi de poisson Julienne de légumes Riz persillé <i>Gluten, lait, poisson, céleri, soja</i>	
Biscuit <i>Gluten, lait, œufs</i>		 Pastèque <i>Gluten, céleri</i>		Crème vanille <i>Lait</i>		Fruit de saison	
Lundi 24		Mardi 25		Jeudi 27		Vendredi 28	
Potage navets <i>Céleri</i>		Potage poireaux <i>Céleri</i>		Journée de la fédération Wallonie- Bruxelles 		Potage aux 5 légumes <i>Céleri</i>	
 Boulettes Sauce tomate et petits pois Boulgour <i>Gluten, céleri</i>		 Pâtes Filet de saumon Epinards à la crème <i>Gluten, poisson, lait, céleri</i>				 Spiringue de porc Haricots verts Pommes nature <i>Gluten, céleri</i>	
Yaourt <i>Lait</i>		Fruit de saison				Fruit de saison	

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, œufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires*, pommes*, tomates pelées, huile d'olive.


Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

* Nos pommes et poires sont garanties d'origine belge de septembre à juin, et peuvent provenir de l'agriculture en conversion biologique.

Les ingrédients indiqués **en gras** sont des ingrédients de saison selon le calendrier des fruits et légumes de saison de l'IBGE

 : Plat contenant de la viande de porc

 : Poisson MSC (issu de la pêche durable) : Cabillaud, Colin, Fish sticks, Hoki/Merlu, Lieu noir, Saumon

 : Plat végétarien

Suivez-nous sur
 Facebook **TCO SERVICE**

