

MENU SNACK SEPTEMBRE 2018 ELCAB BASTOGNE

	Lundi 03	Mardi 04	Jeudi 06	Vendredi 07
CORNET DE PATES	Pesto / Bolognaise de bœuf		Forestière (dés de volaille, crème de champignons) / Bolognaise de bœuf	
POTAGE	Chou-fleur	Andalou	Bouillon	Lentilles corail
SALADE	Caprine <small>Pâtes, chèvre, noix, tomates, salade mixte, ...</small>	Mexicaine <small>Riz, dés de poulet, carottes, poivrons, maïs, ...</small>	Grecque <small>Pâtes grecques, feta, olives, tomates, concombres, ...</small>	Quinoa gourmande <small>Quinoa, boulettes de volaille, tomates, concombres, ...</small>
SANDWICH DE LA SEMAINE	Wraps saumon philadelphia concombres roquette			

	Lundi 10	Mardi 11	Jeudi 13	Vendredi 14
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf / Carbonara		Légumes & légumineuses / Bolognaise de bœuf	
POTAGE	Epinards	Tomate basilic	Brocolis	Courgettes ciboulette
SALADE	Caprese <small>Pâtes, tomates, mozzarella, basilic</small>	Hawaï <small>Riz, poulet, salade mixte, ananas, ...</small>	Saumon <small>Pâtes, saumon cuit, chou-fleur, salade mixte, ...</small>	César <small>Pommes de terre, jambonnettes de volaille, parmesan, haricots verts ...</small>
SANDWICH DE LA SEMAINE	Baguette Italienne (jambon Italien, tomates, parmesan, roquette, pesto)			

	Lundi 17	Mardi 18	Jeudi 20	Vendredi 21
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf / Jambon-fromage		Primavera Verde / Bolognaise de bœuf	
POTAGE	St Germain	Carotte orange	Cerfeuil	Potiron coriandre
SALADE	Caprine <small>Pâtes, chèvre, noix, tomates, salade mixte, ...</small>	Mexicaine <small>Riz, dés de poulet, carottes, poivrons, maïs, ...</small>	Grecque <small>Pâtes grecques, feta, olives, tomates, concombres, ...</small>	Quinoa gourmande <small>Quinoa, boulettes de volaille, tomates, concombres, ...</small>
SANDWICH DE LA SEMAINE	Wraps saumon philadelphia concombres roquette			

	Lundi 24	Mardi 25	Jeudi 27	Vendredi 28
CORNET DE PATES	Bolognaise de bœuf / Saumon et épinards à la crème		Journée de la fédération Wallonie / Bruxelles	Bolognaise de bœuf
POTAGE	Navets	Poireaux		5 légumes
SALADE	Caprese <small>Pâtes, tomates, mozzarella, basilic</small>	Hawaï <small>Riz, poulet, salade mixte, ananas, ...</small>		César <small>Pommes de terre, jambonnettes de volaille, parmesan, haricots verts ...</small>
SANDWICH DE LA SEMAINE	Baguette Italienne <small>(jambon Italien, tomates, parmesan, roquette, pesto)</small>			Baguette Italienne

Souriez
C'est la
Rentrée!

	CATEGORIE 1	CATEGORIE 2	CATEGORIE 3	CATEGORIE 4
DISPONIBLES TOUS LES JOURS	Fromage	Salade de thon du chef	Club jambon / fromage	Sandwich du mois
	Jambon	Salade de poulet curry du chef	Tomates, mozzarella, pesto	
		Américain		

Ingrédients provenant uniquement de l'agriculture biologique: boulgour, haricots blancs, haricots rouges, lentilles blondes, lentilles corail, lentilles vertes, millet, pâtes, oeufs, omelettes, orge, quinoa, semoule, bananes, clémentines, kiwis, mandarines, oranges, poires, pommes, tomates pelées, huile d'olive. Certifié par www.certisys.eu (BE-BIO-01)

ALLERGIES : Pour toutes questions sur les allergènes présents dans nos repas ; contacter notre diététicienne par email : allergie@tcoservice.com.

Elle vous répondra dans les meilleurs délais.